

## E.D.I. 2 ( Eating Disorder Inventory)

Nome del paziente \_\_\_\_\_

Gentile Paziente risponda alle domande mettendo una crocetta ( **X** ) sulle risposte che più si adattano al Suo modo di Comportarsi o al Suo modo di Pensare .

La risposta **A** = MAI  
**B**= RARAMENTE  
**C**= TALVOLTA  
**D**= SPESSO  
**E**= DI SOLITO  
**F**= SEMPRE

- |   |          |          |          |          |          |          |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 01. Mangio dolci e carboidrati senza sentirmi nervoso/a.                                | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 02. Penso che il mio stomaco sia troppo grande.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 03. Vorrei poter ritornare alla sicurezza dell'infanzia.                                | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 04. Mangio quando sono di cattivo umore.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 05. Mi rimpinzo di cibo.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 06. Vorrei essere più giovane.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 07. Ho il pensiero della dieta.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 08. Mi spavento quando i miei sentimenti sono troppo forti.                             | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 09. Penso che le mie cosce siano troppo grosse.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 10. Mi sento una persona incapace.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 11. Mi sento estremamente in colpa dopo avere mangiato troppo.                          | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 12. Penso che la grandezza del mio stomaco sia proprio giusta.                          | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 13. Nella mia famiglia sono accettati soltanto risultati eccellenti.                    | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 14. Il periodo più felice della vita è quando si è bambini.                             | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 15. Parlo dei miei sentimenti.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 16. Ho il terrore di aumentare di peso.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 17. Ho fiducia negli altri.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 18. Mi sento solo/a al mondo.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 19. Sono soddisfatto/a del mio aspetto fisico.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 20. Generalmente sento le cose della mia vita sotto controllo.                          | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 21. Non riesco a capire chiaramente quale emozione sto provando.                        | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 22. Preferirei essere una persona adulta piuttosto che un/una bambino/a.                | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 23. Riesco facilmente a comunicare con gli altri.                                       | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 24. Vorrei essere qualcun altro.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 25. Do troppa importanza al peso.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 26. Riesco ad identificare chiaramente quale emozione sto provando.                     | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 27. Mi sento inadeguato/a.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 28. Ho continuato ad abbuffarmi sentendo di non riuscire a fermarmi.                    | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 29. Da bambino/a facevo il possibile per non deludere i miei genitori o gli insegnanti. | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 30. Ho rapporti stretti con gli altri.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 31. Mi piace la forma del mio sedere.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 32. Sono assillato/a dal desiderio di essere più magro/a.                               | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 33. Non so che cosa sta succedendo dentro di me.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 34. Faccio fatica ad esprimere agli altri ciò che provo.                                | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 35. Il peso della vita adulta è troppo gravoso.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 36. Non sopporto di non essere il/la migliore.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 37. Mi sento sicuro/a di me stesso/a.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 38. Ho il pensiero delle abbuffate.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 39. Sono contento/a di non essere più un/una bambino/a.                                 | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 40. Non riesco a capire se ho fame oppure no.   | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 41. Ho una bassa stima di me stesso/a.  | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |
| 42. Sento di poter raggiungere le mete che mi prefiggo.                                 | <b>A</b> | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>D</b> | <b>E</b> | <b>F</b> |

La risposta **A = MAI**  
**B= RARAMENTE**  
**C= TALVOLTA**  
**D= SPESSO**  
**E= DI SOLITO**  
**F= SEMPRE**

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 43. I miei genitori si aspettavano da me la perfezione.                              | <b>A B C D E F</b> |
| 44. Ho paura di perdere il controllo delle mie emozioni.                             | <b>A B C D E F</b> |
| 45. Penso che i miei fianchi siano troppo grandi.                                    | <b>A B C D E F</b> |
| 46. Mangio moderatamente di fronte agli altri, e mi rimpinzo quando sono andati via. | <b>A B C D E F</b> |
| 47. Mi sento gonfio/a dopo un pasto normale.   | <b>A B C D E F</b> |
| 48. Penso che il periodo più felice sia quando si è bambini.                         | <b>A B C D E F</b> |
| 49. Se aumento di mezzo chilo sono preoccupato/a di continuare ad aumentare.         | <b>A B C D E F</b> |
| 50. Sento di essere una persona che vale.  | <b>A B C D E F</b> |
| 51. Quando sono di cattivo umore non so se sono triste, spaventato/a o arrabbiato/a  | <b>A B C D E F</b> |
| 52. Sento che devo fare le cose in maniera perfetta oppure non farle affatto.        | <b>A B C D E F</b> |
| 53. Mi viene in mente di provare a vomitare per perdere peso.                        | <b>A B C D E F</b> |
| 54. Ho bisogno di tenere le persone a distanza ( stò a disagio se si avvicinano).    | <b>A B C D E F</b> |
| 55. Penso che la grandezza delle mie cosce sia giusta.                               | <b>A B C D E F</b> |
| 56. Mi sento vuoto/a emotivamente.   | <b>A B C D E F</b> |
| 57. Riesco a parlare di ciò che penso e provo.                                       | <b>A B C D E F</b> |
| 58. Il periodo migliore della vita è quando si diventa adulti.                       | <b>A B C D E F</b> |
| 59. Penso che il mio sedere sia troppo grande.                                       | <b>A B C D E F</b> |
| 60. Provo sensazioni che non riesco bene a definire.                                 | <b>A B C D E F</b> |
| 61. Mangio o bevo di nascosto.   | <b>A B C D E F</b> |
| 62. Penso che i miei fianchi siano proprio della grandezza giusta.                   | <b>A B C D E F</b> |
| 63. Mi pongo obiettivi estremamente elevati.   | <b>A B C D E F</b> |
| 64. Quando sono agitato/a o di cattivo umore ho paura di iniziare a mangiare.        | <b>A B C D E F</b> |
| 65. Le persone a cui tengo veramente finiscono col deludermi.                        | <b>A B C D E F</b> |
| 66. Mi vergogno delle mie debolezze.   | <b>A B C D E F</b> |
| 67. Gli altri potrebbero dire che sono emotivamente instabile.                       | <b>A B C D E F</b> |
| 68. Mi piacerebbe controllare completamente i bisogni del mio corpo.                 | <b>A B C D E F</b> |
| 69. Mi sento rilassato/a nella maggior parte delle situazioni di gruppo.             | <b>A B C D E F</b> |
| 70. Dico impulsivamente cose che poi mi pento di avere detto.                        | <b>A B C D E F</b> |
| 71. Faccio di tutto per provare piacere.   | <b>A B C D E F</b> |
| 72. Devo fare attenzione alla mia tendenza ad abusare di droghe.                     | <b>A B C D E F</b> |
| 73. Sono socievole con la maggior parte delle persone .                              | <b>A B C D E F</b> |
| 74. Mi sento intrappolato/a nei rapporti con gli altri.                              | <b>A B C D E F</b> |
| 75. L'astinenza mi fa sentire più forte spiritualmente.                              | <b>A B C D E F</b> |
| 76. Gli altri capiscono i miei veri problemi.  | <b>A B C D E F</b> |
| 77. Non riesco a tenere lontano dalla mia mente pensieri strani.                     | <b>A B C D E F</b> |
| 78. Mangiare per il piacere è un segno di debolezza morale.                          | <b>A B C D E F</b> |
| 79. Sono incline a scatti di ira.  | <b>A B C D E F</b> |
| 80. Credo che gli altri mi diano il credito che merito.                              | <b>A B C D E F</b> |
| 81. Devo stare attento/a alla mia tendenza ad abusare di alcolici.                   | <b>A B C D E F</b> |
| 82. Credo che rilassarsi sia semplicemente una perdita di tempo.                     | <b>A B C D E F</b> |
| 83. Gli altri potrebbero dire che mi irrito facilmente.                              | <b>A B C D E F</b> |
| 84. Mi sento perdente in ogni circostanza  | <b>A B C D E F</b> |
| 85. Ho forti sbalzi di umore.  | <b>A B C D E F</b> |
| 86. Mi vergogno dei bisogni del mio corpo.   | <b>A B C D E F</b> |
| 87. Preferisco trascorrere il tempo da solo/a piuttosto che con gli altri.           | <b>A B C D E F</b> |
| 88. Le sofferenze rendono migliori.  | <b>A B C D E F</b> |
| 89. So che la gente mi vuole bene.   | <b>A B C D E F</b> |
| 90. Mi sento come se dovessi fare del male a me stesso/a o agli altri.               | <b>A B C D E F</b> |
| 91. Penso di sapere realmente chi sono.  | <b>A B C D E F</b> |