

## LA PERIARTRITE SCAPOLOOMERALE

La periartrite scapolo-omerale è una **patologia infiammatoria** che non coinvolge l'articolazione della spalla in sé, ma le strutture che la circondano: il tendine sovraspinoso, la borsa sottodeltoidea, il tendine del capo lungo del bicipite e la capsula articolare.

Oggigiorno, grazie ad un miglioramento delle tecniche diagnostiche, è possibile individuare più precisamente quali siano le strutture coinvolte nella sintomatologia dolorosa, per cui si tende ad utilizzare il termine periartrite scapolo-omerale per indicare una **sindrome degenerativa della cuffia dei rotatori**.

L'alterazione delle strutture periarticolari può portare a tendinite, rottura dei tendini, processi di frammentazione e calcificazione, che possono compromettere gravemente la funzionalità dell'arto.

Nella maggior parte dei casi, le borse sierose divengono edematose e infiammate e, generalmente, è la borsa sottodeltoidea ad essere la più coinvolta.

Frequentemente, la patologia si manifesta intorno ai 40 anni e la sua diagnosi, soprattutto nelle fasi iniziali, risulta complessa. I sintomi compaiono gradatamente ed inizialmente il paziente avverte dolore, ma solo per un breve periodo, sia a riposo, sia quando esegue un movimento con il braccio, in particolare durante le rotazioni e l'abduzione. Conseguentemente, si tende a sottovalutare questo tipo di manifestazione clinica che, se non tempestivamente diagnosticata e trattata, tende a **cronicizzare**. In seguito il dolore diviene più severo, soprattutto durante le ore notturne, e coinvolge anche il gomito, limitando ulteriormente i movimenti articolari di chi ne soffre. Nelle fasi più avanzate si parla di "spalla congelata", poiché l'articolazione tende a bloccarsi completamente a causa della comparsa di aderenze fibrose e di una contrattura muscolare riflessa.

La **patogenesi** è **complessa**, in quanto è dovuta a molteplici fattori: le principali cause delle lesioni a carico delle strutture periarticolari sono rappresentate da traumi, eccessivo carico funzionale (durante l'esercizio fisico o attività lavorative manuali particolarmente faticose) o dalla impingement syndrome, dovuta ad attrito tra la cuffia dei rotatori e l'arco coraco-acromiale. Inoltre, l'infiammazione può essere provocata da disturbi a livello di vasi sanguigni e nervi, da esposizione eccessiva al freddo o a fattori tossici ambientali.